RETROUVEZ L'ANNUAIRE DE NOS ACTIVITES ADAPTEES

Maison des Réseaux de santé de Savoie





DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT VERS LA PRATIGUE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Rendez-vous sur l'annuaire Sport Santé Auvergne Rhône Alpes



Choisir son département pour affiner sa recherche



Une activité près de chez vous vous intéresse, contactez la structure.

Pour plus d'informations, contactez-nous : e.ferahtia@sport-savoie.fr



Maison des sports - CDOS Savoie 90 rue Henri Oreiller 73 000 Chambéry

Tel: 04.79.85.09.09

CONTACT

FERAHTIA Elisa - Coordinatrice du DAPAP 73 e.ferahtia@sport-savoie.fr





D ispositif d'
A ccompagnement vers la
P ratique
A ctivité
P physique

(Re)commencez à bouger pour votre santé



C'est de rendre la pratique d'une activité régulière, adaptée, sécurisée et progressive.

Prescription d'activité physique adaptée

adaptoo
Je soussigné(e) Dr :
Demeurant à :
Spécialité :
Atteste ne pas avoir constaté de signes cliniques apparents évocateurs de contre-indication médicale à la pratique d'une activité physique et sportive adaptée
pour Mme / M.:
Né(e) le :
Je prescris une activité physique adaptée pendant/ jusqu'à :
Recommandations pour l'adaptation de la pratique
(à renseigner par votre médecin)
Fréquence :
Durée :
Intensité :
Type d'exercice :
Fait à : Le:

Cachet et signature :